

## Ementa de 19 a 23 de junho de 2017

Dia da semana	Almoço	Comp	Lanche	Comp
2. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Espinafres Prato: Arroz chau-chau Sobremesa: Fruta	1) 8)	Cerelac com bolacha (sala 1 ano) Leite simples e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)
3. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Massada de perca com milho Sobremesa: Fruta	1) 4) 8)	logurte com fruta e bolacha (sala 1 ano) Leite com chocolate e pão especial fibra com queijo/manteiga	1) 3) 5) 7) 12)
4. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Legumes Prato: Frango guisado com puré de batata e salada Sobremesa: Fruta	1) 8)	Cerelac com bolacha (sala 1 ano) Leite simples e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)
5. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Cenoura Prato: Caldeirada Sobremesa: Gelatina	1) 3) 4) 8)	logurte com bolacha (sala 1 ano) logurte e pão especial fibra com fiambre de peru/ manteiga	1) 3) 5) 7) 12)
6. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Nabiças Prato: Ovo mexido com fiambre de peru e arroz de legumes Alternativa: Empadão de arroz com carne e cenoura ralada Sobremesa: Fruta	1) 3) 7) 8)	Cerelac com pão (sala 1 ano) Leite com chocolate e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)

**Observações:**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1) Cereais que contêm glúten, 2) Crustáceos, 3) Ovos, 4) Peixes, 5) Amendoins, 6) Soja, 7) Leite, 8) Frutos de casca rija, 9) Aipo, 10) Mostarda, 11) Sementes de sésamo, 12) Dióxido de enxofre e sulfitos, 13) Tremoço, 14) Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## Ementa de 19 a 23 de junho de 2017

Dia da semana	Almoço	Comp	Lanche	Comp
2. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Espinafres  Prato: Arroz chau-chau  Sobremesa: Fruta	1) 8)	Cerelac com bolacha (sala 1 ano)  Leite simples e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)
3. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Feijão verde  Prato: Massada de perca com milho  Sobremesa: Fruta	1) 4) 8)	logurte com fruta e bolacha (sala 1 ano)  Leite com chocolate e pão especial fibra com queijo/manteiga	1) 3) 5) 7) 12)
4. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Legumes  Prato: Frango guisado com puré de batata e salada  Sobremesa: Fruta	1) 8)	Cerelac com bolacha (sala 1 ano)  Leite simples e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)
5. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Cenoura  Prato: Caldeirada  Sobremesa: Gelatina	1) 3) 4) 8)	logurte com bolacha (sala 1 ano)  logurte e pão especial fibra com fiambre de peru/ manteiga	1) 3) 5) 7) 12)
6. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Nabiças  Prato: Ovo mexido com fiambre de peru e arroz de legumes  Alternativa: Empadão de arroz com carne e cenoura ralada  Sobremesa: Fruta	1) 3) 7) 8)	Cerelac com pão (sala 1 ano)  Leite com chocolate e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)

**Observações:**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1) Cereais que contêm glúten, 2) Crustáceos, 3) Ovos, 4) Peixes, 5) Amendoins, 6) Soja, 7) Leite, 8) Frutos de casca rija, 9) Aipo, 10) Mostarda, 11) Sementes de sésamo, 12) Dióxido de enxofre e sulfitos, 13) Tremoço, 14) Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## Ementa de 19 a 23 de junho de 2017

Dia da semana	Almoço	Comp	Lanche	Comp
2. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Espinafres Prato: Arroz chau-chau Sobremesa: Fruta	1) 8)	Cerelac com bolacha (sala 1 ano) Leite simples e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)
3. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Feijão verde Prato: Massada de perca com milho Sobremesa: Fruta	1) 4) 8)	logurte com fruta e bolacha (sala 1 ano) Leite com chocolate e pão especial fibra com queijo/manteiga	1) 3) 5) 7) 12)
4. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Legumes Prato: Frango guisado com puré de batata e salada Sobremesa: Fruta	1) 8)	Cerelac com bolacha (sala 1 ano) Leite simples e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)
5. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Cenoura Prato: Caldeirada Sobremesa: Gelatina	1) 3) 4) 8)	logurte com bolacha (sala 1 ano) logurte e pão especial fibra com fiambre de peru/ manteiga	1) 3) 5) 7) 12)
6. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Nabiças Prato: Ovo mexido com fiambre de peru e arroz de legumes Alternativa: Empadão de arroz com carne e cenoura ralada Sobremesa: Fruta	1) 3) 7) 8)	Cerelac com pão (sala 1 ano) Leite com chocolate e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)

**Observações:**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1) Cereais que contêm glúten, 2) Crustáceos, 3) Ovos, 4) Peixes, 5) Amendoins, 6) Soja, 7) Leite, 8) Frutos de casca rija, 9) Aipo, 10) Mostarda, 11) Sementes de sésamo, 12) Dióxido de enxofre e sulfitos, 13) Tremoço, 14) Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

## Ementa de 19 a 23 de junho de 2017

Dia da semana	Almoço	Comp	Lanche	Comp
2.ª Feira	Sopa: Espinafres  Prato: Arroz chau-chau  Sobremesa: Fruta	1) 8)	Cerelac com bolacha (sala 1 ano)  Leite simples e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)
3.ª Feira	Sopa: Feijão verde  Prato: Massada de perca com milho  Sobremesa: Fruta	1) 4) 8)	logurte com fruta e bolacha (sala 1 ano)  Leite com chocolate e pão especial fibra com queijo/manteiga	1) 3) 5) 7) 12)
4.ª Feira	Sopa: Legumes  Prato: Frango guisado com puré de batata e salada  Sobremesa: Fruta	1) 8)	Cerelac com bolacha (sala 1 ano)  Leite simples e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)
5.ª Feira	Sopa: Cenoura  Prato: Caldeirada  Sobremesa: Gelatina	1) 3) 4) 8)	logurte com bolacha (sala 1 ano)  logurte e pão especial fibra com fiambre de peru/ manteiga	1) 3) 5) 7) 12)
6.ª Feira	Sopa: Nabiças  Prato: Ovo mexido com fiambre de peru e arroz de legumes  Alternativa: Empadão de arroz com carne e cenoura ralada  Sobremesa: Fruta	1) 3) 7) 8)	Cerelac com pão (sala 1 ano)  Leite com chocolate e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)

**Observações:**

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1) Cereais que contêm glúten, 2) Crustáceos, 3) Ovos, 4) Peixes, 5) Amendoins, 6) Soja, 7) Leite, 8) Frutos de casca rija, 9) Aipo, 10) Mostarda, 11) Sementes de sésamo, 12) Dióxido de enxofre e sulfitos, 13) Tremoço, 14) Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.