

## Ementa de 24 a 28 de julho de 2017

Dia da semana	Almoço	Comp	Lanche	Comp
2. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Espinafres  Prato: Massada de peixe com cenoura ralada  Sobremesa: Fruta	1) 3) 4) 8)	Cerelac com bolacha (sala 1 ano)  Leite simples e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)
3. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Juliana  Prato: Peru à Brás com salada de alface  1 ano: Peru com arroz de cenoura  Sobremesa: Fruta	1) 4) 8)	logurte com fruta e bolacha (sala 1 ano)  Leite com chocolate e pão especial fibra com queijo/manteiga	1) 3) 5) 7) 12)
4. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Creme de cenoura  Prato: Lasanha de legumes  Sobremesa: Fruta	1) 8)	Cerelac com bolacha (sala 1 ano)  Leite simples e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)
5. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Feijão-verde  Prato: Arroz de atum e legumes  1 ano: Arroz de peixe  Sobremesa: Gelatina	1) 4) 8)	logurte com bolacha (sala 1 ano)  logurte e pão especial fibra com fiambre de peru/ manteiga	1) 3) 5) 7) 12)
6. <sup>a</sup> Feira	Sopa: Canja  Prato: Frango salteado com esparguete e milho  Sobremesa: Fruta	1) 8)	Cerelac com pão (sala 1 ano)  Leite com chocolate e pão de mistura com manteiga/doce de abóbora ou marmelada	1) 3) 5) 7) 12)

### Observações:

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1) Cereais que contêm glúten, 2) Crustáceos, 3) Ovos, 4) Peixes, 5) Amendoins, 6) Soja, 7) Leite, 8) Frutos de casca rija, 9) Aipo, 10) Mostarda, 11) Sementes de sésamo, 12) Dióxido de enxofre e sulfitos, 13) Tremoço, 14) Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.